

PLAN DÉTAILLÉ : MÉDECINE MANUELLE

FORMATION EN 2 NIVEAUX

1^{ER} NIVEAU : 2 MODULES DE 3 JOURS

1^{er} Module : Pied - Genou

Première journée :

Matin :

Le Pied :

- Anatomie
- Ostéologie

Après-midi :

Le Pied (suite) :

- Myologie
- Biomécanique

Deuxième journée :

Matin :

Le Pied (suite) :

- Tests et normalisations

Après-midi :

Le Genou :

- Anatomie
- Ostéologie
- Myologie
- Biomécanique

Troisième Journée :

Matin :

Reprise des tests et normalisations du pied

Après-midi

Tests et normalisations du genou

2^{ème} Module : Coxo Fémorale – Bassin – Sacrum

Première journée :

Matin :

La Coxo fémorale :

- Anatomie
- Ostéologie
- Myologie

Après-midi :

La Coxo fémorale (suite) :

- Biomécanique
- Tests et corrections

Deuxième journée :

Matin :

Le Sacrum :

- Anatomie
- Ostéologie
- Myologie

Après-midi :

Le Sacrum (suite) :

- Biomécanique
- Tests et corrections

Troisième Journée :

Matin :

L'Iliaque :

- Anatomie
- Ostéologie
- Myologie

Après-midi :

L'Iliaque (suite) :

- Biomécanique
- Tests et corrections

2^{ÈME} NIVEAU : 2 MODULES DE 3 JOURS

1^{er} Module : Cervicales – Thoraciques

Première journée :

Matin :

Les cervicales hautes (Occiput, Atlas, Axis) :

- Anatomie
- Ostéologie
- Myologie

Après-midi :

Les cervicales hautes (suite) :

- Neurologie
- Biomécanique
- Tests

Deuxième journée :

Matin :

Cervicales hautes (suites) :

- Tests et corrections

Après-midi :

Cervicales basses :

- Tests et corrections
- Lecture radios

Troisième journée :

Matin :

Les vertèbres thoraciques hautes et basses :

- Anatomie
- Ostéologie
- Myologie

Après-midi

Les vertèbres thoraciques hautes et basses (suite) :

- Tests et correction
- Lecture radios

2^{ème} Module : Lomaires – Épaule – Côtes – Mécanique Vertébrale – Les os clefs – Les os suspendus

Première journée :

Matin :

Les lomaires :

- Anatomie
- Ostéologie
- Myologie
- Neurologie

Après-midi :

Les lomaires (suite) :

- Tests et corrections
- Lecture radios

Deuxième journée :

Matin :

L'épaule :

- Anatomie
- Ostéologie
- Myologie
- Test et corrections

Après-midi :

Les côtes :

- Anatomie
- Ostéologie
- Myologie
- Tests et corrections

Troisième journée :

Matin :

Les mécaniques vertébrales

Après-midi

Les os clefs, les os suspendus :

- Tests et corrections

Synthèse